

El abc de
la rinoplastia
estética

Cómo lograr una nariz armoniosa

BEATRIZ TEIXEIRA
beatrizteixeira@cantv.net

Con la ayuda de la cirugía plástica, cada vez es más factible remodelar esta zona crítica del rostro para obtener un perfil más agradable. La forma de la punta y el ancho de la nariz son algunos de los elementos que se modifican con mayor frecuencia

La nariz no sólo es uno de los rasgos más prominentes de la cara; también tiene una importancia funcional al permitir y controlar el paso del aire durante la respiración. Su forma, y sobre todo su armonía con el resto del rostro, son factores de gran peso dentro de los cánones estéticos contemporáneos. Es por eso que hoy en día es muy común ver a hombres y mujeres que desean modificar ese perfil con el que no se sienten totalmente a gusto.

¿QUIÉNES PUEDEN PRACTICARSE ESTA CIRUGÍA?

Los candidatos ideales para someterse a una rinoplastia son aquellas personas que no están conformes con la forma de su nariz y que buscan una mejoría en su aspecto, mas no la perfección absoluta en su apariencia. Si el individuo posee un buen estado general de salud, es estable psicológicamente y mantiene una posición realista entre sus expectativas, es un buen candidato.

Antes de decidir si se va a realizar una rinoplastia, el paciente debe tener muy claro lo que desea y discutirlo con su cirujano plástico. La rinoplastia mejorará la apariencia nasal y ayudará a aumentar la confianza en sí mismo, pero no conseguirá cualidades físicas similares a las de otra persona o un mejor trato social a raíz de la operación.

¿EN QUÉ CONSISTE?

La rinoplastia es una intervención que modifica la forma de la nariz. Es uno de los procedimientos que se realiza con mayor fre-

cuencia y consiste en disminuir o aumentar el tamaño de la nariz, cambiar la forma de la punta o el dorso, estrechar los orificios nasales o cambiar el ángulo entre la nariz y el labio superior. Corrige también problemas congénitos, las secuelas de traumatismos y algunas dificultades respiratorias.

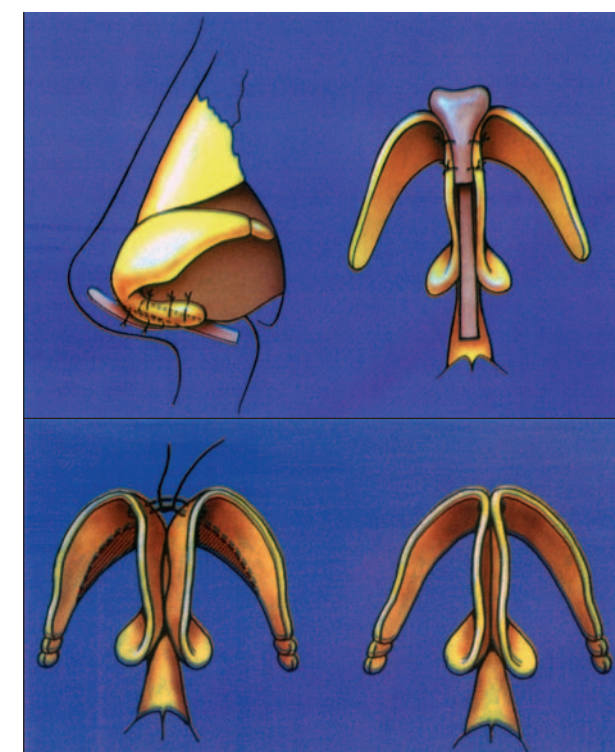
En la mayoría de los pacientes este procedimiento puede realizarse a través de unas pequeñas incisiones en el interior de los orificios nasales; en casos más complejos, algunos cirujanos plásticos prefieren hacer una pequeña incisión en la base de la nariz.

Una rinoplastia tradicional suele durar entre una y dos horas, aunque bajo algunas circunstancias puede llevar más tiempo; durante la cirugía, la piel de la nariz es separada de su soporte de hueso y cartilago. Se esculpe la zona con la forma deseada y luego se reposiciona la piel.

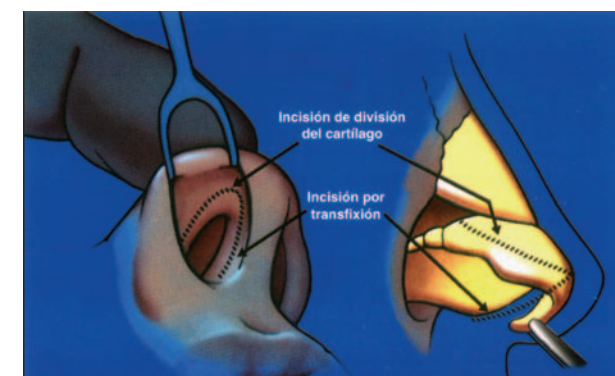
Una vez completada la cirugía, se coloca una férula de yeso o plástico que ayudará a mantener la nueva forma de la nariz. En aquellos casos en los que se haya realizado una cirugía funcional en el tabique nasal, o cuando se hayan tomado injertos de éste, pueden colocarse tapones nasales en ambos orificios para evitar hematomas y estabilizar el tabique nasal, aunque en operaciones sencillas no se utilizan y el postoperatorio inmediato es menos molesto.

Generalmente estas cirugías son ambulatorias.

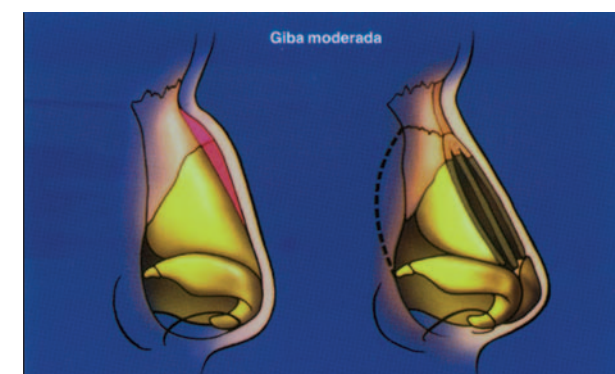
Pueden realizarse bajo anestesia local más seda-



La forma de la punta puede modificarse colocando puntos de sutura en los cartilagos existentes para así moldearlos, o añadiendo injertos que permitan afinar y levantar la punta cuando esto sea necesario.



Las incisiones se realizan en el interior o en la base de la nariz, permitiendo modificar las estructuras internas con la finalidad de cambiar su forma.



La forma del dorso puede ser corregida remodelando el hueso y los cartilagos que lo conforman para eliminar los excesos o gibas que pueda tener

Tomado de Rinoplastia de Dallas, Cirugía Nasal por los Maestros. Tomo 1 Editorial AMOLCA. Jack P. Gunter, Rod J. Rohrich y William P. Adams Jr.

Imágenes suministradas por AMOLCA Actualidades Médico Odontologías de Latinoamérica

ción, o lo que es más frecuente, con anestesia general. Todo esto dependerá de la complejidad de la situación y de las preferencias del cirujano.

¿CÓMO ES EL PROCESO DE RECUPERACIÓN?

Después de la cirugía, sobre todo las primeras 24 horas, el individuo puede sentir inflamación en la cara, molestias nasales y hasta dolor de cabeza, pero estos síntomas ceden con la medicación indicada; debe permanecer acostado con la cabeza elevada durante el primer día, excepto para ir al baño. Notará que la inflamación y los hematomas alrededor de los ojos aumentan hasta alcanzar su punto máximo a los dos o tres días, pero al colocar compresas frías podrá disminuir el edema.

Es normal que durante los primeros días se produzca un ligero sangrado por la nariz. El paciente no deberá sonársela durante una semana, hasta que los teji-

dos cicatricen. Si tiene tapones en la nariz, estos serán retirados uno o dos días después de la operación. Luego de una semana se le retirará la férula y los puntos de piel, si los tiene.

Muchas de las personas que se someten a esta operación se encuentran bien en dos días y son capaces de volver a sus actividades rutinarias al cabo de unos cinco días. Sin embargo, hay que tomar algunas precauciones durante varias semanas. El cirujano plástico proporcionará instrucciones más concretas al respecto, pero generalmente se recomienda evitar actividades físicas extenuantes (como natación, fútbol, ejercicios aeróbicos, etc.) durante dos o tres semanas. Es importante limitar las posibilidades de recibir golpes en la nariz y no tomar sol o exponerse al calor durante seis semanas. También se aconseja lavar la cara y aplicar el maquillaje con mucho cuidado.

En los días posteriores a la cirugía, cuando la cara esté amoratada e hinchada, es difícil imaginar que luego se verá mejor. Hay quienes llegan a deprimirse por un tiempo después de una cirugía plástica, pero esto es normal y razonable. Seguramente esa etapa pasará rápido, pues la nariz tendrá una forma más agradable con el paso de los días y el ánimo del paciente también mejorará. Sin embargo, la cicatrización sigue siendo un proceso lento y gradual: si bien la inflamación irá desapareciendo poco a poco, puede durar hasta seis meses, especialmente en el área de la punta de la nariz. Es probable que los resultados finales de una rinoplastia no sean evidentes a corto plazo, sino al cabo de un año o más. Al mismo tiempo, el sujeto podrá experimentar ciertas reacciones inesperadas de su familia y amigos, quienes quizás no vean gran diferencia en la nariz. De todos modos, lo más importante es que él

se sienta cómodo con su nuevo aspecto.

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?

Si la rinoplastia es realizada por un cirujano plástico especializado, las complicaciones son inusuales y de poca importancia. Siempre existe la posibilidad de presentar complicaciones como infecciones, sangrado nasal o reacciones a la anestesia, pero estos riesgos pueden minimizarse si se siguen cuidadosamente las instrucciones dadas, tanto antes como después de la cirugía. En esta operación no hay problemas relacionados con las cicatrices, ya que la mayoría de las incisiones están en el interior de la nariz; e incluso cuando hay que hacer marcas en la base o en las alas nasales, éstas resultan imperceptibles.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿A partir de qué edad puede operarse la nariz?

Se recomienda esperar a que la persona haya alcanzado el completo desarrollo de sus huesos faciales, lo cual ocurre alrededor de los 16 años; sin embargo, algunos cirujanos recomiendan operar a pacientes más pequeños cuando la deformidad nasal causa múltiples trastornos en su autoestima y en sus relaciones interpersonales.

¿Uno puede escoger la forma que desee?

Existe un equilibrio entre la nariz y el resto de los rasgos faciales que debe ser analizado por el cirujano, para conservar la naturalidad del rostro. Cada caso se estudia de manera particular para ofrecer la mejor opción posible. Si lo planeado coincide con lo que el paciente escoja, su deseo será satisfecho.

¿Hay dificultad para respirar después de la cirugía?

Aparte de mejorar el perfil, la rinoplastia estética también busca preservar -o mejorar- la funcionalidad de la nariz. Durante los primeros días habrá cierta dificultad para respirar debido a la inflamación de la mucosa y de las válvulas internas, pero la respiración mejorará con el transcurso de los días. En aquellos casos en los que se evidencie durante el preoperatorio alguna deformidad, desviaciones del tabique o aumento de tamaño de los cornetes, deberá hacerse simultáneamente una cirugía funcional para poder obtener mejores resultados.

¿La rinoplastia estética es considerada una cirugía menor?

Es un procedimiento quirúrgico que no involucra órganos vitales y que puede hacerse bajo anestesia local y sedación, aunque en casos más complejos puede ameritar anestesia general. En ambas circunstancias debe ser realizado por un cirujano plástico adecuadamente entrenado para ello y en un ambiente apropiado, para evitar complicaciones indeseables.