

La vaginoplastia es un procedimiento destinado a rejuvenecer y/o mejorar estéticamente el área vulvar, perineal y vaginal. Sin importar su edad, el sentirse envejecida en su intimidad, es un sentimiento que inhabilita sexualmente cada vez más a las mujeres que llegan a la tercera edad. Por otra parte, la mayor información sexual a la que están expuestas las adolescentes, conlleva a que algunas mujeres desde tempranas edades, consideren inestéticos algunos aspectos de su anatomía más íntima, lo cual puede perjudicar su desarrollo sexual y su vida en pareja. A continuación presentaremos algunas alternativas que existen hoy día para realizarse una cirugía estética ginecológica

CLAUDIO COLOMBO
www.claudocolombo.com

VAGINOPLASTIA

La cirugía vaginal, llamada *vaginoplastia*, se entiende como la modificación quirúrgica de las estructuras vaginales, para mejorar su aspecto estético. Este término ha sido usado erróneamente para definir también a la cirugía utilizada para el cambio de género o cambio de sexo, la cual debería llamarse en nuestra opinión neo-vaginoplastia.

Vaginoplastia de rejuvenecimiento: Esta cirugía consiste en la reducción del diámetro de la vagina que ha sido distendida por múltiples partos o partos instrumentales (*fórceps*). Normalmente esto se acompaña de una

distensión de los músculos del periné (*la estructura que delimita y soporta el piso de la cavidad abdominal*). Este proceso, así como los cambios hormonales propios de la menopausia, son los causantes de los frecuentes síntomas de incontinencia urinaria (*escapes involuntarios de orina*) y urgencia miccional (*manifestada como la necesidad de correr al baño para no orinarse*) que observamos en mujeres mayores de 40 años. El tratamiento consiste en la eliminación de la mucosa sobrante con la subsiguiente reducción del diámetro de la vagina, y la sutura de algunos músculos perineales que permite llevar la uretra descendida a su posición original. De esta manera los músculos vaginales adquieren una mayor tensión y capacidad de contención. Cuando estos síntomas se acompañan de un descenso del útero, la vejiga o el recto (*prolapso*), deben realizarse procedimientos adicionales para llevarlos a su sitio.

CIRUGÍA DE LOS GENITALES EXTERNOS

Los genitales femeninos se pueden clasificar en genitales externos (*aquellos que se observan a simple vista*) y los genitales internos. La cirugía de los genitales externos, frecuentemente se debe a algún problema estético a nivel de los labios mayores y menores o de las áreas circundantes.

Labioplastia de Aumento. En pacientes muy delgadas, los labios mayores pueden perder su carnosidad y volverse flácidos con la edad. Esto puede solucionarse injertando en estos la grasa proveniente de la misma paciente, obtenida mediante la lipoescultura. También pueden usarse materiales sintéticos como los usados para inyectar los labios de la boca, tales como ácido Hialurónico, Polimetilmetacrilato o Dimetilpolisiloxano.



Labioplastia de reducción. Algunas pacientes consideran que sus labios menores (o internos) son muy largos, y sobresalen de su vagina colgando entre sus piernas de una forma que les parece desagradable a la vista por su longitud. Otras veces consultan por asimetría (*diferencias en la forma o longitud*). Esto les genera graves complejos que hacen que ellas eviten los juegos y estimulaciones que acompañan el acto sexual. Normalmente se trata de una variante anatómica, y su tratamiento consiste en recortarlos o cambiar su forma. Aunque este procedimiento pudiera alterar la sensibilidad sexual de algunas mujeres, la mejoría en la autoestima que esta operación produce, les permite entregarse y disfrutar plenamente de la relación sexual

Lipoplastia Vulvar. Consiste en sacar grasa del monte de Venus y de las par-

tes superiores de los labios mayores. Esto es necesario en pacientes con sobrepeso que presentan un monte de Venus prominente, y se combina frecuentemente con la lipoescultura y la Dermolipectomía abdominal. Dicho procedimiento puede mejorar las desagradables acumulaciones de grasa en esta área y producir un contorno estéticamente atractivo.

Himenoplastia (Reconstrucción del himen). Este polémico procedimiento puede reparar el himen luego de su ruptura por trauma sexual (*siendo éste el motivo más frecuente*), pero también puede romperse por la práctica de ejercicios o deportes violentos. Para algunas mujeres, por factores culturales, sociales o religiosos la presencia de dicha membrana puede ser un factor sumamente importante, y algunas pacientes pueden pedir que se les reconstruya el

himen por los más diversos motivos. Estas líneas resultarían escasas para hacer una disertación sobre el tema o para estudiar la validez moral o ética de este procedimiento. El autor solo quiere presentarlo como una alternativa más dentro de la cirugía íntima para el conocimiento de las lectoras y lectores.

Pexia o reafirmación. Con el envejecimiento y la pérdida de elasticidad de la piel, los embarazos múltiples y los cambios de peso, el monte de Venus va descendiendo y como consecuencia los genitales externos se van ocultando entre las piernas. Como un beneficio secundario de la Dermolipectomía, se produce una pexia o reafirmación de los genitales externos y la piel que los rodea, mejorando notablemente su aspecto.

Remodelación de cicatrices y alteraciones de la piel. Algunas veces quedan cicatrices inestéticas en la vulva producto de la episiorrafia (*incisión que se realiza durante el parto para evitar desgarros*) o producto de un desgarro vaginal (*más frecuentemente en los partos podálicos, fórceps, gemelares, entre otros*). Además, se pueden reseca las lesiones de piel que puedan existir tales como verrugas y condilomas.

Resección Mariscos Anales. Las protuberancias de piel que se encuentran en el ano producto de la enfermedad hemorroidal y que se observan como unos pliegues de piel, pueden ser reseca, mejorando el aspecto de esa parte del periné.

Estos y otros procedimientos pueden realizarse en combinación con otras operaciones de cirugía plástica, tales como la lipoescultura, las prótesis mamarias, la reducción de los senos y la cirugía para reducir el abdomen.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

P. ¿Es una cirugía estética o funcional?

R. *Ambas cosas, ya que se corrigen defectos anatómicos hereditarios, así como también los producidos por los partos o el envejecimiento.*

P. He tenido varios hijos, en los dos últimos partos no me practicaron el corte que acostumbran a realizar (episiotomía) y he acudido a algunos médicos que me dicen que tengo desgarro de tercer grado tanto en la vagina como en el área del periné, además tengo salida de orina al reírme, estornudar o hacer ejercicio. ¿Puedo corregir mi problema urinario y al mismo tiempo mejorar mi parte sexual?

R. *Sí, por supuesto, este tipo de cirugía corrige la incontinencia urinaria y al mismo tiempo tensa la mucosa y los músculos de la vagina.*

P. No he tenido hijos, pero tengo relajamiento vaginal y me gustaría mejorar el tono muscular y la elasticidad de mi vagina. ¿Puedo someterme a este tipo de cirugía?

R. *Dependiendo de su circunstancia particular, es muy posible que sea usted una buena candidata para la cirugía de rejuvenecimiento vaginal.*

P. ¿Puede combinarse el rejuvenecimiento vaginal o la vaginoplastia con otros procedimientos ginecológicos o de cirugía plástica?

R. *Sí, se puede realizar con cirugía de los senos, nariz, párpados, abdomen, quiste de ovarios, histerectomía, etc.*

P. ¿Qué tiempo tendría que permanecer de reposo después de practicarme el rejuvenecimiento vaginal?

R. *Puede volver a sus actividades en 15 días.*

Cirugía íntima